

AYAK, AYAK BİLEĞİ YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

Aydan ÖRSÇELİK

1

Akut Ayak Bileği İnstabilitesi

Acute Ankle Instability

Aydın BALCI

7

Kronik Ayak Bileği İnstabilitesi

Chronic Ankle Instability

Saadet Banu KELEŞ

13

Ayak Bileği Osteokondral Lezyonları

Osteochondral Lesions of the Ankle

Aynur Sevgi ARSLAN

19

Aşil Tendon Patolojileri

Achilles Tendon Pathologies

Canan GÖNEN AYDIN, Hanife Hale HEKİM

26

Ayak Bileği Kırıkları ve Sindezmoz Yaralanmaları

Ankle Fractures and Syndesmosis Injuries

Deniz GÜL, Serkan AKPANCAR

- 33 **Ayak ve Ayak Bileği Stres Kırıkları**
Stress Fractures of the Foot and Ankle
Burak KARAASLAN, Aydan ÖRSÇELİK
- 41 **Arka Ayak Yaralanmaları**
Hindfoot Injuries
Sabriye ERCAN
- 46 **Plantar Fasya Yaralanmaları**
Plantar Fascia Injuries
Ali Haydar APAYDIN
- 52 **Sporcularda Ayak ve Kalça Biyomekaniđi Arasındaki İlişki**
The Relationship Between Foot and Hip Biomechanics in Athletes
Özlem KARASİMAV
- 56 **Çocuk ve Adölesan Sporcularda Ayak ve Ayak Bileği Problemleri**
Foot and Ankle Problems in the Pediatric and Adolescent Athlete
Burkay UTKU
- 60 **Ayak ve Ayak Bileği Rehabilitasyonu**
Rehabilitation of Foot and Ankle Injuries
Özlem KARASİMAV
- 64 **Ayak ve Ayak Bileği Ortez Reçetelenmesi**
Prescription of Foot and Ankle Orthoses
Deniz GÜL, Serkan AKPANCAR